



**Bürgerverein  
Waldstadt**

**SSC  
Karlsruhe**

# SOMMERSPORT

## in der Waldstadt

**KOSTENLOS • OHNE ANMELDUNG • EINFACH VORBEIKOMMEN**

Ein gemeinsames Bewegungsangebot von SSC Karlsruhe und Bürgerverein Waldstadt



**WANN:**  
dienstags,  
17:30–18:30 Uhr



**WO:**  
Wiese nördlich  
Emmaus am  
Fußballplatz



**MITBRINGEN:**  
eigene Matte












**WETTER-HINWEIS:**  
Bei unsicherem Wetter  
gibt es aktuelle Hinweise  
vor Ort.



### Gemeinsam aktiv durch den Sommer!

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Bewegungseinheiten unter freiem Himmel – mitten in der Waldstadt. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit und genießen Sie einen bewegten Sommer in guter Gemeinschaft.



DATUM	ANGEBOT	TRAINER
 14.07.2026	Wirbelsäulengymnastik	Marianne
 21.07.2026	Yoga	Osina
 28.07.2026	Pilates	Petra
 04.08.2026	Funktionsgymnastik	Petra
 11.08.2026	Wirbelsäulengymnastik	Marianne
 18.08.2026	Funktionsgymnastik	Lena
 25.08.2026	Yoga	Corinna
 01.09.2026	Fitnessgymnastik	Ginger
 08.09.2026	Yoga	Chimgee

Alle Termine jeweils dienstags von 17:30–18:30 Uhr.

**JETZT MITMACHEN!**  
**FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN**

Wir freuen uns auf einen bewegten  
Sommer in der Waldstadt!

