



**Jeweils 14:30 Uhr in der Begegnungsstätte Waldstadt, Glogauer Str.10**

## **Aktuell**

Die Termine hängen alle von der Corona Situation ab. Das Programm für 2022 ist vorläufig und kann wegen den aktuellen Corona Entwicklungen leider erst im April starten. Bitte informieren Sie sich über unsere Schaukästen, das Internet oder direkt per Email über die Akutsituation. Es gelten immer die entsprechenden Verordnungen. Sie können sich zukünftig dann wieder auf vielseitige und interessante Vorträge freuen. Wir freuen uns auf Sie, bleiben Sie zuversichtlich und gesund!

Herzliche Grüße

Susanne Glasser-Keller, Dr. Eva Paur und Team

Anregungen gerne per Email an: [kulturcafe@bv-waldstadt.de](mailto:kulturcafe@bv-waldstadt.de) oder an die Geschäftsstelle Bürgerverein Waldstadt "Kultur Cafe", Erasmusstr.3, 76139 KA.

## **Veranstaltungsübersicht für 2022**

**04.April 2022**

**Prof. Dr. Achim Bub, KIT; „Ernährung & Bewegung – mit der richtigen Mischung gesund bis ins hohe Alter“**

„Rotwein gegen Herzinfarkt“, „Soja gegen Krebs“ oder gleich „Superfood“ gegen alle Krankheiten? Doch was ist dran an solchen und anderen Versprechungen? Der Vortrag von Prof. Achim Bub soll etwas Licht ins Dunkel bringen und vor allem die Chancen aufzeigen, wie jeder mit wenig Aufwand durch die richtige Lebensmittelauswahl und mit regelmäßiger Bewegung seinen Beitrag zu Gesundheit und Lebensqualität bis ins hohe Alter leisten kann.